

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ**

Уважаемые родители! Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

### **Рекомендации родителям «Как себя вести в конфликте с ребенком»**

1. *Выясните, в чем состоит причина конфликта.* Для этого можно использовать как уточняющие вопросы (Как получилось, что ...?) или техники активного слушания, которые позволяют понять и назвать чувства другого человека без оценивания (Ты сегодня подрался в школе, так как был сильно зол на Колю). И еще немаловажное условие: выяснение причин должно проходить после того, как Вы овладели своими чувства, без криков и ругани.
2. *Четко сформулируйте, чего вы хотите и чего хочет ваш ребенок.* К примеру: «Я хочу, чтобы посуда была чистой к моему приходу домой. Ты хочешь, чтобы у тебя было достаточно свободного времени для общения с друзьями».
3. *Постарайтесь найти максимальное количество вариантов решения конфликта с учетом интересов всех участников.* Возможно составление письменного списка. Желательно формулировать желаемое поведение в позитивной форме (Не дрался, а спокойно общался с другими учениками; не сбежал с уроков, а присутствовал на всех занятиях). Чем более конкретные меры прописаны, тем больше вероятности, что они будут приняты и выполнены (Вместо уборки в комнате – сложить вещи в шкаф и порядок с книгами на письменном столе).
4. *Совместно дайте оценку всем вариантам и выберите тот, который максимально соответствует интересам всех участников взаимодействия.* Будьте гибкими, если желаете достичь главного – разрешения конфликта.
5. *Договоритесь действовать в соответствии с данным вариантом, старайтесь следовать договоренностям,* желательно с указанием срока договоренности. К примеру, наш договор действует в течение следующей недели. В случае нарушения договоренности не судите строго ни ребенка, ни себя. Возможно, причина в том, что при выборе решения кто – то был не совсем искренним и на самом – то деле предложенный выход из ситуации кого – то не устраивал. Имеет смысл пересмотреть договоренность и вновь прийти к обоюдному согласию.

Если же конфликтную ситуацию не удалось предотвратить, Вы можете обратиться за помощью специалистов:

- в службу школьной медиации, действующей в школе;
  - к школьному психологу; (написать контактный телефон школьного психолога)
  - куратору службы медиации в Образовательных организациях Шолоховского района
- Целиковой Генриете Мефодиевне 89188501921;**  
**Кардашовой Оксане Сергеевне 89281713065;**  
- к старшему инспектору ПДН, майору полиции МО МВД РФ «Шолоховский»  
**Овчинникову Сергею Александровичу 89994713703**

*Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем,  
кто слабее*

## **Родители!**

- € **Если ребёнок живёт в критике, он учится осуждать.**
- € **Если ребёнок живёт во враждебности, он учится бороться.**
- € **Если ребёнок растёт в страхе, он учится предчувствовать недоброе.**
- € **Если ребёнок растёт в жалости, он учится жалеть себя.**
- € **Если ребёнок растёт среди насмешек, он учится быть замкнутым.**
- € **Если ребёнок растёт в ревности, он учится завидовать.**
- € **Если ребёнок растёт с чувством стыда, он учится быть виноватым.**
- € **Если ребёнок растёт в атмосфере поддержки, он учится быть надёжным.**
- € **Если ребёнок растёт в обстановке терпимости, он учится быть терпеливым.**
- € **Если ребёнок растёт в похвале, он учится быть признательным.**
- € **Если ребёнок растёт в атмосфере одобрения, он учится нравиться себе.**
- € **Если ребёнок растёт в сочувствии, он учится быть великодушным.**
- € **Если ребёнок растёт в честности и справедливости, он учится различать добро и зло.**
- € **Если ребёнок живёт в вере, он учится верить в себя и в окружающих.**
- € **Если ребёнок окружён дружелюбием, он знает, что мир – это прекрасное место.**

