



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Базковская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрена и
рекомендована
МС школы к утверждению
Протокол №1
от «30» августа 2019 г.
Руководитель МС

Н. Д. Выпряжкина

Согласована
зам. директора по ВР

Т. Т. Борисенко
«30» августа 2019 г.

Утверждена
Директор школы

С. И. Романова
Приказ № 219
«30» августа 2019 г.


**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Особенности казачьего танца»
направление: общекультурное
Класс: 1е классы
Педагог дополнительного образования:
Родионова Наталия Викторовна**

Количество часов по учебному плану		33
Всего за учебный год		33
В том числе	на 1 полугодие	16
	на 2 полугодие	17

**Ст-ца Базковская
2019-2020 учебный год**

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Данный курс ориентирован на формирование гармонически развитой личности средствами курса «Особенности казачьего танца».

К числу планируемых результатов освоения курса основной образовательной программы отнесены:

- личностные результаты - активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей
- метапредметные результаты – обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека; управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий
- предметные результаты – выполнение ритмических комбинаций на высоком уровне, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.

Содержание программы

Введение (1 час)

Ознакомление с предметом хореографии. Правило поведения на танцевальных занятиях.

Хореография-это искусство танца (беседа) (1 час)

Танцевать всем телом-добиться гармоничности движений

Позиции рук, ног, головы, повороты , наклоны(4 часа)

Изучение трех позиций рук.

Изучение шести позиций ног.

Изучение поворотов.

Изучение наклонов.

Практическая работа (1 час)

Закрепление материала.

Прыжки. Полуприседание. Полное приседание. Подъем на полупальцы. (3 часа)

Пружинистые прыжки. Обычные прыжки, прыжки на полупальцах.

Полуприседание, полное приседание.

Подготовка к Новогодней елке (6 часов)

Ознакомление с танцем «Фиксики»

Закрепление музыки.

Отработка ритмики движений танца.

Соединение движений.

Отработка синхронности движений.

Отработка всего танца.

История танца (2 часа)

Просмотр видеоматериала.

Беседа по теме.

Веревочка (1 час)

Изучение народного движения «веревочка».

Основы народного танца. Ходы русского танца. (2 часа)

Изучение простого, переменного хода с ударами.

Изучение движений: «гармошка», «ёлочка», вынос с ноги на каблук.

Разучивание народного танца «Атаман» (5 часов)

Ознакомление с музыкой.

Ознакомление с танцем «Атаман».

Знакомство с основными элементами танца.

Разучивание основных элементов танца.

Отработка танца «Атаман» (4 часа)

Отработка основных элементов танца.

Отработка связки танца.

Отработка синхронности движений.

Соединение танца.

Отработка танца.

Контрольные занятия по материалу, пройденному за год (1 часа)

Позиции рук, ног, головы, прыжки, полуприседания.

Танец «Атаман»

Отчетный концерт (1 час)

Демонстрация изученного материала для родителей и администрации школы.

Выпускной урок (1 час)

Обсуждение плана на следующий учебный год.

Календарно – тематический план

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1	Введение	1	03.09.19
2	Хореография-это искусство танца	1	10.09.19
3	Позиции рук, ног, головы, повороты, наклоны	4	17.09.19 24.09.19 1.10.19 8.10.19
4	Практическая работа	1	15.10.19
5	Прыжки. Полуприседание и полное приседание. Подъем на полупальцы	3	22.10.19 5.11.19 12.11.19
6	Подготовка к Новогодней елке	6	19.11.19 26.11.19 3.12.19 10.12.19 17.12.19 24.12.19
7	История танца	2	14.01.20 21.01.20
8	Веревочка	1	28.01.20
9	Основы народного танца. Ходы русского танца	2	4.02.20 18.02.20
10	Разучивание народного танца «Атаман»	5	25.02.20 3.03.20 10.03.20 17.03.20 31.03.20
11	Отработка танца «Атаман»	4	7.04.20 14.04.20 21.04.20 28.04.20
12	Контрольные занятие прошедшего материала за один год	1	12.05.20
13	Отчетный концерт	1	19.05.20

14	Выпускной урок	1	26.05.20
15	Всего	33	

Лист коррекции календарно – тематического планирования

№	Внеурочное занятие	Учитель	Класс	Способ коррекции рабочей программы	Дата, тема	Количество часов по плану за год	Количество часов фактически за год с учётом коррекции:
	«Основы казачьего танца»	Родионова Н.В	1				