

Памятка для учащихся «Сохрани себе жизнь»

Анализ несчастных случаев с детьми показал, что несовершеннолетние не всегда соблюдают правила поведения в школе, в местах массового отдыха, устраивают шумные игры, толкают друг друга, подставляют подножки, пренебрегая правилами техники безопасного поведения во время игр. Чтобы сохранить себе жизнь и здоровье, необходимо следовать простым правилам:

Правила поведения обучающихся в школе:

1. Время перерыва между уроками дано ученику для отдыха, питания, общения с друзьями, возможности перейти в другой кабинет в соответствии с расписанием уроков. Главным требованием в свободное время является требование к каждому обучающемуся, чтобы его время препровождения не мешало отдыхать другим учащимся.
2. Во время перемен **запрещается бегать** по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, применять физическую силу, бросать друг в друга различные предметы. Это запрет связан с заботой о здоровье каждого ученика. Обучающийся должен помнить, что большинство школьных травм случается на переменах.
3. **Запрещается кричать**, очень громко разговаривать, шуметь. Ученик обязан понимать, что на короткое время перемены он должен успеть отдохнуть, чтобы нормально работать на следующем уроке.
4. **Запрещается** во время перемен **открывать окна** и сидеть на подоконниках.
5. **Запрещается касаться электропроводов** и ламп, играть в игры, опасные для жизни и здоровья; вставать и садиться на перила лестничных ограждений, лазать по чердачным и пожарным лестницам.
6. Во время нахождения в школе, ученик должен **слушаться учителей и персонал школы**. Ответственными за поддержание порядка на этаже являются ученики дежурного класса и дежурные учителя. Все остальные обучающиеся обязаны беспрекословно выполнять их распоряжения.
7. Нельзя пренебрегать правилами техники безопасного поведения во время игр (в спортзале, на перемене, на улице и дворовых площадках);

На улице ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- устраивать шумные игры, толкать друг друга, бегать в неположенном месте, подставлять подножки;
- нарушать правила безопасного поведения на воде в летний период, в период паводка;
- играть на проезжей части дороги;
- нарушать правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах!

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, - скутером (мопедом, квадроциклом).

ПОМНИТЕ о безопасном поведении в Интернете!

НЕОБХОДИМО СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЕ и ДОМА!

PS: травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди.

Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко получает травмы. Пусть эта памятка напомнит тебе о том, что твоя жизнь и здоровье в твоих руках!

Берегите себя!