

Памятка для родителей пятиклассников

Основные задачи в период адаптации к 5 классу:

- Формирование представления о себе, как об умелом человеке с большими возможностями развития;
- Формирование умения учиться в новых условиях;
- Развитие учебной мотивации, познавательной активности и формирование интересов;
- Формирование умения добиваться успехов и правильно относиться к успехам и неудачам, развитие уверенности в себе;
- Развитие навыков сотрудничества со сверстниками, умения соревноваться с другими, правильно и разносторонне сравнивать свои результаты с успешностью других;
- Развитие ответственности и самостоятельности.
- Развитие умения регулировать и контролировать эмоции и чувства.

Причины неполной адаптации

- Продолжительная неуспеваемость или её снижение,
 - невозможность соответствовать прежним результатам и требованиям родителей в системе оценок,
 - проблемы в сфере общения, недовольство своим положением в коллективе сверстников,
 - неудовлетворённость потребностей и желаний и т.д.
1. Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не за его достижения.
 2. Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
 3. Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
 4. Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине с ребенком.
 5. Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со сверстниками, но и со взрослыми.
 6. Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
 7. Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
 8. Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
 9. Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
 10. Не добивайтесь успеха силой. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка.
 11. Признайте права ребенка на ошибки.
 12. Помните: ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
 13. И вообще, хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.

Успехов в воспитании вашего ребенка!

Педагог-психолог: Элина Васильевна Сердинова