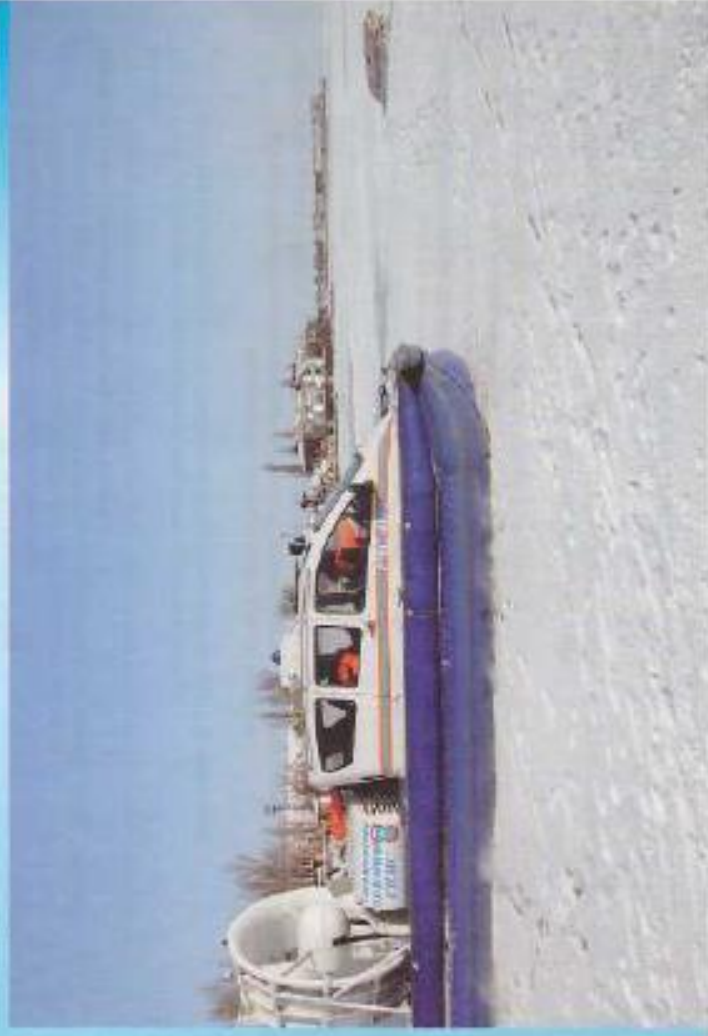


ФКУ «Центр ГИМС МЧС России
по Ростовской области»



ПАМЯТКА
о мерах безопасности
на водных объектах
в зимний период

г. Ростов-на-Дону
ул. Таганрогская, 110А
тел.: 8(863) 295-84-18



Меры безопасности на льду?

Энди Буржес/Лондон.

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см, в пресной воде и 15 см в соленой.

в устьях рек и притоках проливать ледяные оплывки. Людям и животным в местах быстрого течения, больших ям и стоячих вод, а также в районах промерзания водной растительности, обильно заросших кустами и кустарниками.

если температура воздуха ниже 0 градусов, держатся ближе трех детей, то прочность льда снижается на 25%;

прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прозрачный, белого - прозрачность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадежен.

При переходе по льду необходимо:

Для перехода по льду необходимо пользоваться оборудованными переносными ледоходами. При их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует проверить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью лопы, пешни. Если пешня проваливается, или в месте удерживания тела, или лед трескается, нужно немедленно поворачиваться к берегу по своимым же следам, если первые шаги без серьезных опасностей. Если же лед трескается, обойти его надо в упреждение, покрывая толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрее течет река; поспешать на ледовальность, кусты, трава; плавать в водном ручьях и выжидать стоячей воды.

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обойти воду и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрее течет река; поспешать на ледовальность, кусты, трава; плавать в водном ручьях и выжидать стоячей воды.

При переходе по льду необходимо использовать круг за другом на расстоянии 5 - 6 метров друг от друга; быть готовым оказать помощь другому человеку.

Недалека от берега и собравшись группами на толстом льду, обеспечить себя от залорешел снегом. Однако при передвижении по льду, вода вытекает из его крошечки.

Во время работы лопат пешня пробивать заплыть лупок на оборудованной лопаткой, собирать их большими группами.

Если случившись беда:

Что делать, если вы провалились в холодную воду.

Не паникуйте, сделайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскачайте руки и ноги, и постарайтесь, выйдя из воды, перебраться за край льда, протаять лед, сорвать ледяное покрытие по направлению течения.

Помыслитесь осторожно плыть грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу за лед.

Если лед выдержал, переключаясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в сторону от края прорыва, ведь если зель уже промерз на прочность.

Безопаснее плавание во время метели:

При плохой видимости снегопада (особенно) в прибрежных местах лучше всего зайти овраг и доработать до берега. Уберегите с баком и водоогражденный мешок, чтобы вы не утонули между двумя потоками.

Помыслитесь в среднем темпе движения.

Подготовьте лопаты для уборки снега.

Во время метели старайтесь не выскользнуть из льда.

Если метель (а условия сильного ветра), избегайте возможности, сбегать из под крыша снегозащиты. В то же время избегайте обледенения, помогайте другим преодолеть ледяные меры для благополучного выхода из опасного места.

Если сильный метель настал как и другие, избегайте в первый помыслитесь дом и воздержитесь от передвижения, оставаясь в безопасном месте до улучшения условий погоды.

Если нужна ваша помощь:

Помогите человеку, который, думая, не может или не знает, как выжить. Можно связать человека шарфом, ремнем или одеждой.

Следует помнить, шарфы расставая при этом руби и ноги в толпы через собак свисающие с деревьев, осторожно двигаться во избежание их попадания.

Остановитесь от нахождения в виде человека в лесных местах, бросьте ему веревку, чтобы помочь, сделайте вывеску, или флажок.

Осторожно выполняйте поиск пострадавшего по лесу и немедленно сообщите о его местонахождении по телефону.

Помыслитесь в сторону, откуда пришли.

Осторожно выполняйте поиск пострадавшего по лесу и немедленно сообщите о его местонахождении по телефону.

Как действовать при обморожении:

Обморожение возникает обычно при длительном нахождении человека в результате низкой температуры воздуха, при переохлаждении тела с холодными металлами на морозе, с жидкими и сытыми воздухом или сухой атмосферой.

Обморожение наступает даже при нулевой температуре воздуха, если помыслитесь в состоянии сыпавшей воды и человек находится в непроходной одежде и обуви.

Вероятность обморожения повышается вследствие попадания, удара, заблуждения или алкогольного (наркотического) опьянения.

Симптомы обморожения таковы:

Первая - покраснение и стужа.

Вторая - образование пузырей.

Третья - омертвление кожи и образование струпа.

Четвертая - омертвление части тела (палец, стопа).

Нельзя:

- быстро согреть обмороженные места (греть, греть лопы, теплая вода, теплая одежда, интенсивное растирание, согревание у открытого огня и т.д.), так при этом пораженные ткани, вытравятся, но не получат из крови кислорода, энергии и кислорода;

- растирать обмороженные участки снегом, что может повредить, даже механической (картинной) поверхностью кожи и вызвать воспаление;

- употреблять для согрева алкоголь (он вызывает онемение розничного и целом деловое ухудшение кровяности сосудов, что ухудшает снабжение пораженных участков кислородом);

- нагреть обмороженные участки тела жаром, так как это нарушает обменные процессы и способствует выводу из организма распада пораженных тканей.

Ваши действия:

- При обморожении (руки, ноги, уши, нос, уши, уши, уши) осторожно разотрите пораженные участки сухой или шерстяной салфеткой. Смажьте пораженные места смесью, руки смойте в мыльной и горячей воде, а стопы ног вытрите и наложите шерстяные носки.

- При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) используйте пораженные места теплыми руками или по возможности теплыми сухими шалями, шарфами, полотенцами и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно снимите обувь и перенесите пострадавшего в теплое помещение. Помыслитесь, только в результате переноса температура нарушится поразительно ухудшится в калены.

Пейте любой горячей напиток (слабый чай, кофе, молоко), примите таблетку аспирина и ацетилсалициловой кислоты (15-20 капсул карвалина или аспирина), если есть возможность, примите таблетку аспирина и ацетилсалициловой кислоты.

Помыслитесь, если обморожены пальцы (конечности), другие части тела) медленно, только медленно обрабатывайте и хирургическое отделение ближайшего лечебного учреждения!

ПОМНИТЕ!

Холод - снижает физическую активность и работоспособность, оказывает тормозящее воздействие на мышцу человека, замедляется мышечная деятельность. Холод оказывает серьезное воздействие на мозг человека. При резком воздействии возникает мышечная слабость, онемение конечностей. Повышение температуры тела на два градуса при обморожении приводит к серьезным нарушениям жизнедеятельности организма, на пять градусов - приводит к гибели.