

Памятка.

Правила безопасности на льду.

При нахождении на водоеме, покрытом льдом необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- ✳ При переходе водоема по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.
- ✳ Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- ✳ Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
- ✳ Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, кусты и трава, выступающие на поверхность, ручьи, впадающие в водоем и т.п.
- ✳ Безопасным для перехода считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- ✳ При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров.
- ✳ Перевозить малогабаритные, но тяжелые грузы на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- ✳ Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 12 см., а при массовом катании – не менее 25 см.
- ✳ При переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.
- ✳ Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом завязана петля.

Правила поведения на льду:

- ✳ Не выходите на тонкий, не окрепший лед.
- ✳ Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- ✳ Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- ✳ Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- ✳ Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- ✳ Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ , ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ , ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !

© Авторы:
Филоненко Е. Н.

Самоспасение на льду

<p>Если под вами проломился лед</p>	<p>Сбросьте рюкзак, раскиньте руки в стороны и постарайтесь лечь на лед грудью или спиной, широко раскинув ноги. Держите лыжные палки посередине и попытайтесь отползти назад от опасного места. При наличии лыж попытайтесь на них грудью и ползите в ту сторону, откуда шли.</p>
<p>Если вы не смогли выбраться сразу</p>	<p>Избавьтесь от тяжелых вещей, пытаясь удерживаться на поверхности, старайтесь выплыть, вылезти на прочный лед (втыкая в него нож или конец лыжной палки). В узкой полынье примите горизонтальное положение, упершись ногами в противоположный край провала или делая ногами плавательные движения. Вытащите на лед в начале одну ногу, затем другую. Перекатитесь, а затем отползите подальше от места провала. В большой полынье выбирайтесь на лед в месте падения. Если лед слабый, подламывайте его в нужном направлении до твердого льда или предмета.</p>

Если помощь должны оказать вы:

Памятка.

- * К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, лучше опираться на лыжи, доску.
- * Приблизившись к пострадавшему на достаточное расстояние, бросьте ему один конец веревки, троса, ремня, связанные темляками лыжные палки, шарф, куртку, брюки и т. П.
- * Деревянные предметы: жердь, доску, лыжи, лестницу толкайте по льду до места провала.
- * Как только потерпевший схватился за поданный предмет, следует без резких движений тянуть его ползком.
- * В группе людей помощь утопающему оказывается только одним, в крайнем случае двумя людьми. Скопление людей в одном месте на краю льда опасно. При отсутствии средств спасения можно нескольким (наиболее легким)людям лечь на лед цепочкой (друг за другом), удерживая ноги, ползком продвигаться к полынье, помочь пострадавшему.
- * Спасенного из воды человека немедленно переодеть(по возможности) в сухую одежду и обувь, или отжать мокрую одежду. Дать поесть сладкого (сахар, варенье, шоколад, и т.п.). Заставить активно двигаться (присесть, взмахивать руками, растереть лицо и шею), чтобы быстрее согреться «изнутри». На берегу разжечь костер, укрыть в палатке (снежном убежище и т.п.).

Условия успешного самоспасения при происшествиях на льду:

- Знание правил поведения на льду
- Постоянная готовность к действию.
- Знание правил само - взаимопомощи.



1. п/п	№	Фамилия И. О. родителей	Подписи родителей	Фамилия И. учащихся	Подписи учащихся
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					
31.					
32.					
33.					

Классный руководитель: _____