

**Памятка для родителей и учащихся
о правилах и нормах безопасного поведения на летних каникулах**

Уважаемые родители!

Завершен учебный год. Ваш ребенок уходит на летние каникулы. Напоминаем вам, что в период каникул родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Во время летних каникул соблюдайте правила безопасности. Помните, что вы обязаны обеспечить безопасность жизнедеятельности ваших детей.

Правила безопасного поведения в населенном пункте:

1. Нельзя находиться детям до 16 лет на улице позже 22 часов вечера без сопровождения родителей.
2. Детям нельзя садиться в машину к незнакомым людям.
3. Детям необходимо избегать случайных знакомств.
4. Необходимо обходить места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.

Правила безопасного поведения на дорогах и улицах:

1. Необходимо неукоснительно соблюдать правила дорожного движения!
2. Необходимо, услышав шум приближающего транспорта, оглянуться и пропустить его.
3. Не рекомендуется выходить на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
4. Родителям нельзя отпускать от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
5. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1-го метра от обочины.
6. Строго запрещается детям до 16 лет пользоваться таким видом транспорта, как скутер, разрешается с 16 лет при наличии водительского удостоверения категории М или А.

Правила безопасного поведения при возникновении инфекционной опасности

1. Не рекомендуется пить воду в общественных местах из кружек в автоматах и киосках, пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Не рекомендуется посещение квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекций.
3. Помните:
 - при укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
 - возвращаясь, домой берите в руки мыло, а потом уже хлеб.

Противопожарная безопасность:

1. Нельзя разводить костры близко от строений, в лесу, на природе.
2. Уходя из дома, нельзя оставлять включенными электрические приборы.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (04), не включайте свечи, они могут вызвать искру, не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.

Правила поведения при грозе:

1. Рекомендуются, находясь дома во время грозы, отключить телевизор и другие электроприборы, закрыть форточки.
2. Нельзя, находясь вне дома, прятаться от грозы под одиноко стоящими деревьями, электрическими опорами.
3. При грозе отключите сотовый телефон и освободитесь от металлических предметов, помните, что разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика.

Правила безопасного поведения в походах, при выездах на природу:

1. Необходимо избегать тепловых ударов, надевайте головной убор.
2. Остерегайтесь клещей, укусов ядовитых змей, брюки заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Детям нельзя пить воду из открытых водных источников.
4. Неукоснительно выполняйте правило: покидая место стоянки, уберите за собой мусор, затушите костер, закопайте несгоревший мусор.

Правила безопасного поведения на воде:

1. Детям необходимо купаться только в строго отведенных местах и в присутствии взрослых.
2. Детям нельзя купаться в местах, глубина которых превышает высоту груди. Нельзя заплывать на глубину, превышающую ваш рост.
3. Оказывая помощь утопающему не подплывайте к нему, близко, опасайтесь от его захвата, используйте при этом такие предметы как палка, брюки, рубашка.

Правила безопасного поведения при возникновении ситуации криминогенного характера:

1. Находясь дома в квартире без присутствия взрослых, нельзя открывать дверь незнакомцам.
2. Задержавшись вне дома, детям нужно делать контрольные звонки родителям.
3. Если вас насильно сажают в машину, обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
4. Детям необходимо отказываться от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.

Профилактика суицидального поведения

1. Учитесь слушать и слышать своего ребёнка.
2. Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.
3. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
4. Умейте принять и любить его таким, каков он есть.
5. Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.
6. К агрессивным проявлениям в поведении ребёнка приводит агрессивность семьи.
7. Обращайте внимание на состояние вашего ребёнка, интересуйтесь его успехами и неудачами, будьте рядом с вашими детьми, проводите с ними как можно больше времени.
8. Вовремя окажите помощь ребёнку в преодолении нестандартной ситуации, которая может возникнуть у него по ряду причин.
9. В случае возникновения подобного обратитесь к специалисту: психологу, врачу.

Безопасность в сети Интернет

1. На сайте нашей школы (www.базки-школа.рф) вы можете ознакомиться с **методическими рекомендациями** по вопросам обеспечения безопасности детей в Интернет-пространстве, недопущения вовлечения несовершеннолетних через социальные сети в преступную деятельность.
2. Следите за тем, с кем общаются ваши дети с социальных сетях, какие фото выкладывают в Интернете, обращайте внимание на то, чтобы эти фото носили корректный характер и ваши дети своими необдуманными действиями не нарушали Законы РФ.

3. Обращайте внимание на сайты, которые посещают ваши дети, многие из них могут нанести вред вашему ребёнку, вовлечь его в противоправную деятельность, в суицидальные группы.
4. Будьте всегда в курсе дел ваших детей!

Профилактика ранних половых отношений

1. Объясните детям, что случившаяся беременность в юном и подростковом возрасте – это достаточно сильный стресс для организма, который оказывает очень негативное влияние не только на психологическое состояние, но и физическое состояние ребенка.

Профилактика употребления ПАВ и случаев токсического отравления

1. Напоминаем, что детям строго запрещено употребление алкогольных и других спиртосодержащих напитков.
2. В связи с выявлением случаев токсических отравлений детей при вдыхании ими легких газов, рекомендуем вам обращать внимание на состояние вашего ребенка и в случае возникновения подозрений в употреблении ими ПАВ или вдыхания ими газа обратиться к специалистам, чтобы вовремя оказать вашему ребенку помощь.
3. Напоминаем вам, что нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача - влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних.

Профилактика подростковой преступности

1. Необходимо осуществлять строгий контроль за тем, где находятся ваши дети во время каникул и как они проводят свой досуг, чтобы не допустить с их стороны случаев правонарушений, совершения подростками противоправных поступков, административных и уголовных правонарушений.
2. Напоминаем вам, что статья 5.35. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях предусматривает ответственность за неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних.

Сохранение жизни и здоровья детей, осуществление контроля за их досугом – главная обязанность родителей!