



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Базковская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрена и
рекомендована
МС школы к утверждению
Протокол №1
от « 30 » августа 2019 г.
Руководитель МС

Н. Д. Выпряжкина

Согласована
зам. директора по ВР

Т. Т. Борисенко
« 30 » августа 2019 г.

Утверждена
Директор школы

С. И. Романова
Приказ № 219
« 30 » августа 2019 г.


**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Особенности казачьего танца»
направление: общекультурное
Класс: 5 а класс
Педагог дополнительного образования:
Родионова Наталия Викторовна**

Количество часов по учебному плану		30
Всего за учебный год		30
В том числе	на 1 полугодие	15
	на 2 полугодие	15

**Ст-ца Базковская
2019-2020 учебный год**

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Данный курс ориентирован на формирование гармонически развитой личности средствами курса «Особенности казачьего танца».

К числу планируемых результатов освоения курса основной образовательной программы отнесены:

- личностные результаты - активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей
- метапредметные результаты – обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека; управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий
- предметные результаты – выполнение ритмических комбинаций на высоком уровне, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.

Содержание программы

Введение (1 час)

Ознакомление с предметом хореографии. Правило поведения на танцевальных занятиях.

Хореография-это искусство танца (беседа) (1 час)

Общие основы теории и методики классического танца.

Основы танца (3 часа)

Позиции рук

Позиции ног

Повороты и наклоны

Изучение поклонов (3 часа)

Классический

Народный

Закрепление материала (1 час)

Разновидность танцев (3 часа)

Просмотр видеоматериала

Элементы растяжек (4 часа)

Продольный шпагат

Поперечный шпагат

Мостик

Народные танцы (3 часа)

Беседа

Просмотр видеоматериала

Знакомство с народной музыкой (1 час)**Разучивание народных движений (2 часа)**

Веревочка, подебаск.

Гармошка, елочка.

Разучивание народных ходов (1 часа)

Простой и переменный.

Ход с каблука.

Разучивание народного танца «Калинка» (3 часа)

Ознакомление с танцем «Калинка».

Знакомство с основными элементами танца.

Разучивание основных элементов танца.

Отработка танца «Калинка» (4 часа)

Отработка основных элементов танца.

Отработка связки танца.

Отработка синхронности движений.

Соединение танца.

Отработка танца.

Отчетный концерт (1 час)

Демонстрация изученного материала для родителей и администрации школы.

Календарно – тематический план

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1.	Введение	1	2.09.19
2.	Хореография-это искусство танца	1	9.09.19

3.	Повторение материала за прошедший год	3	16.09.19 23.09.19 30.09.19
4.	Изучение поклонов	3	7.10.19 14.10.19 21.10.19
5.	Разновидность танцев	3	11.11.19 18.11.19 25.11.19
6.	Элементы растяжек	4	2.12.19 9.12.19 16.12.19 23.12.19
7.	Народные танцы	3	13.01.20 20.01.20 27.01.20
8.	Знакомство с народной музыкой	1	3.02.20
9.	Разучивание народных движений	2	10.02.20 17.02.20
10.	Разучивание народных ходов	1	2.03.20
11.	Разучивание народного танца «Калинка»	3	16.03.20 30.03.20 6.04.20
12.	Отработка танца «Калинка»	4	13.04.20 20.04.20 27.04.20 18.05.20
13.	Отчетный концерт	1	25.05.19
14.	Всего	30	

Лист коррекции календарно – тематического планирования

№	Внеурочно е занятие	Учитель	Клас с	Способ коррекции рабочей программы	Дата, тема	Количе ство часов по	Количес тво часов фактичес ки за год с
----------	--------------------------------	----------------	-------------------	---	-----------------------	---	---

						плану за год	учётом коррекци и:
	«Особенно сти казацкого танца»	Родионова Н.В	5 а				